



Programa de Estudios:T.A.C.M

Mes 1: Presentación del curso y objetivos.

Teórico (Online):

Concepto de arte como camino de autoconocimiento.
Salud, naturaleza y arte: La conexión entre el bienestar y la expresión artística.
La psicomagia.

Práctico (Presencial):

Ejercicios de preparación corporal y mental.
Introducción a la respiración consciente.

Mes 2: La Danza como Expresión del Ser

Teórico (Online):

Historia de la danza como herramienta de transformación .
Arte y reconexión: El movimiento como vía de exploración y reconexión.

Práctico (Presencial):

Práctica de centro, volumen, desplazamiento, intensidad y planos.
Danza libre.
Danzas sagradas

Mes 3: Artes Marciales y Conciencia Corporal

Teórico (Online):

Filosofía de las artes marciales y su relación con el autoconocimiento.
El camino del héroe.

Práctico (Presencial):

Qiqong.

Ejercicios de equilibrio, fuerza y control.

Trabajo con energía y posturas en movimiento.

Trabajo con espada y abanico.

Mes 4: Técnicas Interpretativas y la Voz Interior

Teórico (Online):

La interpretación como herramienta de autoconocimiento.

El poder del silencio y la palabra.

Programación neurolingüística.

Práctico (Presencial):

Ejercicios de expresión emocional y corporal.

Dinámicas de escucha y comunicación asertiva.

Imaginación.

Memorias emotivas.

Asociación de ideas.

Mes 5: La Música y su Impacto en el Ser

Teórico (Online):

Física del sonido.

Impacto del sonido en nuestra salud y bienestar.

Frecuencias del solfeggio.

Práctico (Presencial):

canto.

Práctica de exploración sonora.

Creación de paisajes sonoros personales.

Mes 6: Pintura y Visualización Creativa

Teórico (Online):

Psicología del color .

El símbolo.

Trazo y gesto.

Práctico (Presencial):

Pintura intuitiva y expresiva.

Creación de imágenes simbólicas personales.

Mes 7: El Arte de la Literatura y sus Beneficios

Teórico (Online):

Escritura como herramienta de orden interno.

La escritura automática.

Práctico (Presencial):

Ejercicios de escritura e imaginación.

Creación de relatos personales como exploración interior.

Mes 8: Creación del Proyecto Final

Teórico (Online):

Planificación y desarrollo del proyecto personal.

Homeostasis y arte, La armonización a través de la creatividad.

Práctico (Presencial):

Desarrollo del proyecto artístico.

Retroalimentación grupal y ajustes finales.

Mes 9: Cierre y Presentación de Proyectos

Teórico (Online):

Conclusión y final del viaje: Integración de aprendizajes.
¿Aceptas tu reto?

Práctico (Presencial):

Presentación de proyectos personales.
Entrega de certificados.

Duración: 9 meses

Modalidad: Teórica online + Práctica presencial (1 sesión al mes de 4 horas).

Recursos adicionales:

1. "Libro de ejercicios del sistema".
2. Acceso a la plataforma del curso durante el año de formación
3. Videos relacionados.
4. Seguimiento personalizado durante todo el año formativo.

Precio: 145€ mensuales.